

新春のごあいさつ

— 2026 年 —

私は 2023（令和 5）年に病院長として赴任いたしました。「患者さんへ未来を、家族へ安心を、地域へ信頼を」のスローガンのもと、当院は能代山本地域で唯一の精神科病院として、地域の皆様の医療を支えるべく、職員一同、日々業務に邁進しております。

精神科というと、敷居が高いと感じられる方もいらっしゃるかもしれません。しかし、私たちの健康は本来、心と身体が一体となったものです。身体は心を支え、心は身体をつくります。精神的な不調は必ず身体にも現れ、眠れなくなったり、食欲が落ちて体重が減少したりすることがあります。そうした時に、精神や心の側面から皆様の健康を支えることが、私たち精神科医療の役割であると考えています。

また、この地域では少子高齢化が非常に速いスピードで進んでいます。当院が地域で診療を続けるなかで、認知症高齢者の方を抱えるご家庭や施設が、認知症の症状に対して長く「我慢」を強いられてきた現実を目の当たりにしてきました。私たちはこの数年、認知症の行動・心理症状（BPSD）に対する専門的な精神科的アプローチを地域に届けてまいりました。その結果、当院の地域における役割についても、少しずつご理解をいただけるようになってきたものと存じます。

この春には、当院は心療内科の開設を予定しております。また、認知症高齢者の行動・心理症状への対応は、今後ますます必要とされるでしょう。島田病院は、こうした地域に根ざした精神科専門医療を、より身近な場所から皆様へお届けしてまいります。

本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

医療法人弘仁会 島田病院
病院長 郡司啓文